

**M o n t a g :**

16.00 bis 17.00	Turn Mit – Sei Fit <small>(für Kinder im Volksschulalter)</small>	Simone Flotzinger
17:10 bis 18:10	Bewegungsprogramm für Kids	Simone Flotzinger
18.30 bis 19.30	Aerobic- und Stepchoreografien, Pilates, Beine, Bauch, Po <small>(ab 29.09.2025)</small>	Silvia Unterweger
19.45 bis 21.00	HBZ	Otmar Stöckl

D i e n s t a g :

16.00 bis 17.00	Kindergartenturnen	Simone Flotzinger
17.45 bis 18.40	Bewegung & Entspannung <small>(ab 09.09.2025)</small>	Martina Kaufmann
18.40 bis 20.00	Training Enduro's	Dominik Fahrbach

M i t t w o c h :

15.30	“Lillifee” Mädchenturnen <small>(ca. 5 – 9 Jahre)</small>	Ela Brunner
16.15 – 17.10	Eltern-Kind-Turnen Minis <small>(ca. 1 – 6 Jahre)</small>	Ela Brunner
18.15 bis 19.15	Fit for Life (Step Aerobic mit Ganzkörperworkout und Stretching) <small>(ab 10.09.2025)</small>	Martina Kaufmann
19.30 bis 20.30	Wirbelsäulengymnastik <small>(10 Einheiten – ab 24.09.2025)</small>	Dagmar Mayböck

D o n n e r s t a g :

16.00 bis 17.00	Young Warriors <small>(ab 07.05.2026)</small>	Tobias Fiebig
17.00 – 18.00	Young Warriors <small>(ab 07.05.2026)</small>	Tobias Fiebig
18.00 bis 19.00	Fitgymnastik 60+ <small>(ab 02.10.2025)</small>	Mimi Schön
19.15	Fußballtraining	Michael Seidl

F r e i t a g

17.00 bis 18.00	Faustball – Jugend u. Schülertraining	Jonas Zarbl
18.00 bis 19.00	Faustball – Damen	
19.00 bis 21.00	Faustball – Herren	

S a m s t a g

14.00 bis 16.00	Basketball	Karl Meyer
-----------------	------------	------------